

## Zurück in die Arbeitswelt

Machen Sie sich fit  
für das Berufsleben



# Erfolgreich im Arbeitsmarkt

## Wir begleiten Sie bis in Ihren neuen Job

Sie haben eine psychische Erkrankung oder Krise hinter sich und möchten nun wieder oder erstmals ins Arbeitsleben einsteigen? Dann sind Sie im Beruflichen Trainingszentrum Hamburg genau richtig. In drei- bis zwölfmonatigen Trainings können Sie sich Schritt für Schritt auf Arbeit, Ausbildung oder Umschulung vorbereiten. Genau so, wie es für Sie passend ist.

## Fachliche und soziale Kompetenz ideal kombiniert

Im Beruflichen Trainingszentrum sind fachliche Anleitung und psychosoziale Begleitung eng verzahnt. Dadurch werden Sie so gestärkt, dass Sie sich dauerhaft auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt behaupten können. Nach dem Training werden Sie nicht nur beruflich auf dem neuesten Stand sein – Sie werden auch in der Lage sein, Probleme und Konflikte besser zu lösen.

Das heißt für Sie: beste Voraussetzungen für ein erfolgreiches Arbeitsleben.





## Wovon Sie besonders profitieren

- Sie lernen Ihre individuellen Stärken zu schätzen und richtig einzusetzen
- Sie lernen, gesund mit Anforderungen und Verantwortung umzugehen
- Sie bringen Ihre fachlichen Kompetenzen auf den neuesten Stand
- Begleitete betriebliche Phasen geben Ihnen Sicherheit
- Ihre erweiterte soziale Kompetenz hilft Ihnen, den Arbeitsalltag zu meistern
- Sie finden die Arbeit, die Ihren Neigungen und Fähigkeiten entspricht
- Sie bereiten sich gezielt auf Ihre Umschulung oder Ausbildung vor
- Vom ersten Kontakt bis zur Probezeit in Ihrem neuen Job werden Sie persönlich von uns unterstützt

# Genau das Richtige – auch für Sie

## Maßgeschneiderte Trainingsprogramme

Egal, welche Tätigkeit Sie anstreben – im Beruflichen Trainingszentrum können Sie sich gezielt darauf vorbereiten.

Das Training findet in unterschiedlichen Bereichen statt – von der gesamten Palette der Büroberufe über Hauswirtschaft/Küche bis zu handwerklich-technischen Berufen.

## Schlüsselqualifikationen als Eintrittskarte in den Arbeitsmarkt

Damit Sie beruflich überzeugen können, legen wir neben der fachlichen Qualifikation besonderen Wert auf Schlüsselkompetenzen. Dazu gehören neben einer verlässlichen Selbsteinschätzung und einer sinnvollen Arbeitsorganisation vor allem soziale Fähigkeiten.





## **Ergänzende Angebote zu jedem Training**

- Entwicklung einer individuellen Bewerbungsstrategie für Ihren überzeugenden Auftritt trotz Lücken im Lebenslauf
- Kursangebote in Word, Excel und PowerPoint – je nach Kenntnissen und Bedarf
- Nutzung eines E-Learning-Portals
- Rollenspielgruppe und Gruppentraining sozialer Kompetenzen, um selbstsicherer zu werden
- Entspannungstraining, um Gelassenheit und Belastbarkeit zu üben
- Abstimmung mit Behandlern und Einbeziehung von Angehörigen, weil das persönliche Umfeld eine wichtige Rolle spielt

### **Übrigens:**

In den sozialen Kompetenzen sind die Absolventinnen und Absolventen des Beruflichen Trainingszentrums anderen Arbeitskräften oft einige Schritte voraus!

# Fachlich auf der Höhe der Zeit

## Die Trainingsbereiche

Bei uns können Sie sich gezielt auf Ihr zukünftiges Tätigkeitsfeld vorbereiten.

Wenn Sie eine Ausbildung oder Umschulung anstreben, können Sie Ihren Berufswunsch überprüfen und dann gut vorbereitet starten.

### Büroberufe

Das Training umfasst die gesamte Palette der Büroberufe, z.B.:

- Empfang mit Telefonzentrale
- Personaleinsatzplanung
- Poststelle
- Kassenführung
- Beschaffung und Lagerhaltung
- Erwerb von Zertifikaten in Word, Excel und PowerPoint

### Projektmanagement

Menschen mit akademischem Hintergrund oder Führungserfahrung profitieren von einem Training in unserem Bereich „Projekte“.

Auch Interessierte, die sich in Projekt-Teams auf einen kaufmännischen oder IT-Beruf vorbereiten möchten, sind hier genau richtig.







## **Hauswirtschaft und Küche**

Vielfältige Einsatzmöglichkeiten: von der Menüplanung und -zubereitung über Wäschepflege und Gästebewirtung bis zur Blumendekoration. **In diesem Bereich bieten wir Ausbildungsplätze an.**

## **Handwerklich-technische Berufe**

Verschiedene Trainingsmöglichkeiten von Metall-Grundtechniken und Einsatz an Dreh- und Fräsmaschinen über Schweißverfahren bis zu Haus- und Elektrotechnik sowie CAD.

## **Training für weitere Berufsfelder**

Für diejenigen, die sich keinem Trainingsbereich direkt zuordnen können, bieten wir individuelle Trainingsmöglichkeiten und begleitete betriebliche Phasen im angestrebten Beruf. Zum Beispiel für Floristen/Floristinnen, Optiker/-innen und für Menschen aus sozialen und Gesundheitsberufen.

# Trainingsablauf

**Bis zu zwölf Monate: Individuelles Training**



- **Einarbeitungsphase**  
Schrittweiser Einstieg und Einarbeitung in ein Teilnehmer-Team
- **Arbeit & Training**  
Fachliches Training und Konkretisierung der beruflichen Perspektive
- **Begleitete Betriebliche Phase**  
Mehrere Praktika in Unternehmen
- **Vermittlung**  
Hilfen bei Bewerbungen und der Stellensuche

## Psychosoziale Begleitung

Für die Dauer des Trainings steht Ihnen eine feste Bezugsperson zur Seite. In regelmäßigen Einzelgesprächen reflektieren Sie Ihre Trainings- und Arbeitserfahrungen. So erkennen Sie, welche hinderlichen und förderlichen Aspekte Ihre Arbeitsfähigkeit beeinflussen.





## **Berufsfindung und Belastungserprobung**

Wissen Sie noch nicht, welcher Beruf für Sie der passende ist? Sind Sie unsicher, ob eine Rückkehr ins Arbeitsleben für Sie überhaupt schon in Frage kommt?

Hierfür bieten wir spezielle Trainings zur Berufsfindung und zur Belastungserprobung an. Diese dauern sechs Wochen bis drei Monate. Im Anschluss kann ein weiteres Training stattfinden.

## **Angebote in unserer Zweigstelle**

Professionelle Unterstützung bei Ihrem beruflichen Wiedereinstieg bieten wir Ihnen auch in unserer Zweigstelle in **Lüneburg**.

Hier können Sie sich unter realistischen Bedingungen auf Ihr zukünftiges Tätigkeitsfeld vorbereiten.

Teilnehmen können Interessierte aller Berufsgruppen.



## Schritt für Schritt zurück ins Arbeitsleben

**Wir gehen den ganzen Weg gemeinsam  
mit Ihnen**

Unser Ziel ist es, mit Ihnen eine berufliche Perspektive zu entwickeln, die Ihren Neigungen und Fähigkeiten entspricht. Dabei möchten wir Sie so gut wie möglich unterstützen – vom ersten Schritt bis zur Hilfe bei Bewerbungen und der Einarbeitung an Ihrem zukünftigen Arbeitsplatz. Gemeinsam schaffen wir das!

**Machen Sie den ersten Schritt:  
Kommen Sie nächsten Montag vorbei!**

Jeden Montag um 14:00 Uhr erfahren Sie alles, was Sie brauchen, um sich bei uns zu bewerben. Anmelden müssen Sie sich nicht. Sie sind herzlich willkommen!

**Zurzeit Anmeldung per Telefon  
oder E-Mail erforderlich!**

## **Die Informationsveranstaltung**

Sie sind herzlich eingeladen!  
Jeden Montag um 11:00 Uhr in der Weidestr. 118 c

## **Der Bewerbungsbogen**

Alles, was wir – zusätzlich zu Ihrem Lebenslauf –  
wissen müssen. Auch unter [www.btz-hamburg.de](http://www.btz-hamburg.de)

## **Die Finanzierung**

Den „Antrag auf Teilhabe am Arbeitsleben“  
können Sie bei der Agentur für Arbeit oder  
Ihrer Rentenversicherung stellen.

## **Ihr Vorstellungsgespräch**

Hier klären wir, was genau wir für Sie tun können.

## **Ihr Aufnahmegespräch**

Zu Beginn Ihres Trainings besprechen wir  
noch einmal alle Details.

## **Ihr Training**

Sie bereiten sich optimal auf die Arbeitswelt vor.

## **Ihr Eintritt in den Arbeitsmarkt**

Wir unterstützen Sie bei der Einarbeitung  
an Ihrem neuen Arbeits-, Ausbildungs-  
oder Umschulungsplatz.

Die Spezialisten für berufliche  
Diagnostik, Rehabilitation und  
Integration.

## Besuchen Sie uns vor Ort oder im Internet

### Berufliches Trainingszentrum Hamburg GmbH

Weidestraße 118 c | 22083 Hamburg

Tel. 040 270709-0 | Fax 040 270709-19

info@btz-hamburg.de | www.btz-hamburg.de



#### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Fahren Sie bis zum U-Bahnhof Dehnhaide (U3).

Von dort sind Sie in 10 – 15 Minuten zu Fuß bei uns.

**Übrigens: Interessierte aus der Region Lüneburg  
können sich auch gern an unsere Zweigstelle wenden:**

#### Berufliches Trainingszentrum Hamburg GmbH

Zweigstelle Lüneburg: Pulverweg 6 | 21337 Lüneburg

Tel. 04131 85445-22 | Fax 04131 85445-23

info@btz-lueneburg.de | www.btz-lueneburg.de

**stark:)** Berufliches Trainingszentrum  
Hamburg

Die Unternehmen zur Stärkung von Menschen für die Arbeitswelt  
Berufsförderungswerk Hamburg | Berufsbildungswerk Hamburg  
Berufliches Trainingszentrum Hamburg | ausblick hamburg  
Perspektiv-Kontor Hamburg