



Berufliches  
Trainingszentrum  
Hamburg GmbH



# Herzlich Willkommen

zum  
Vortrag  
„Depressionen“

Vorgetragen von Marlies Kindt, Dipl. Psychologin

# Inhalt

1. Affektive Störungen von...bis
2. Depressive Episode
3. Burn-out Syndrom
4. Was lösen Menschen mit Depressionen bei mir aus?
5. Der Mensch mit Depressionen als Kunde

# 1. Affektive Störungen von...bis

## Störungsbilder affektiver Störungen:

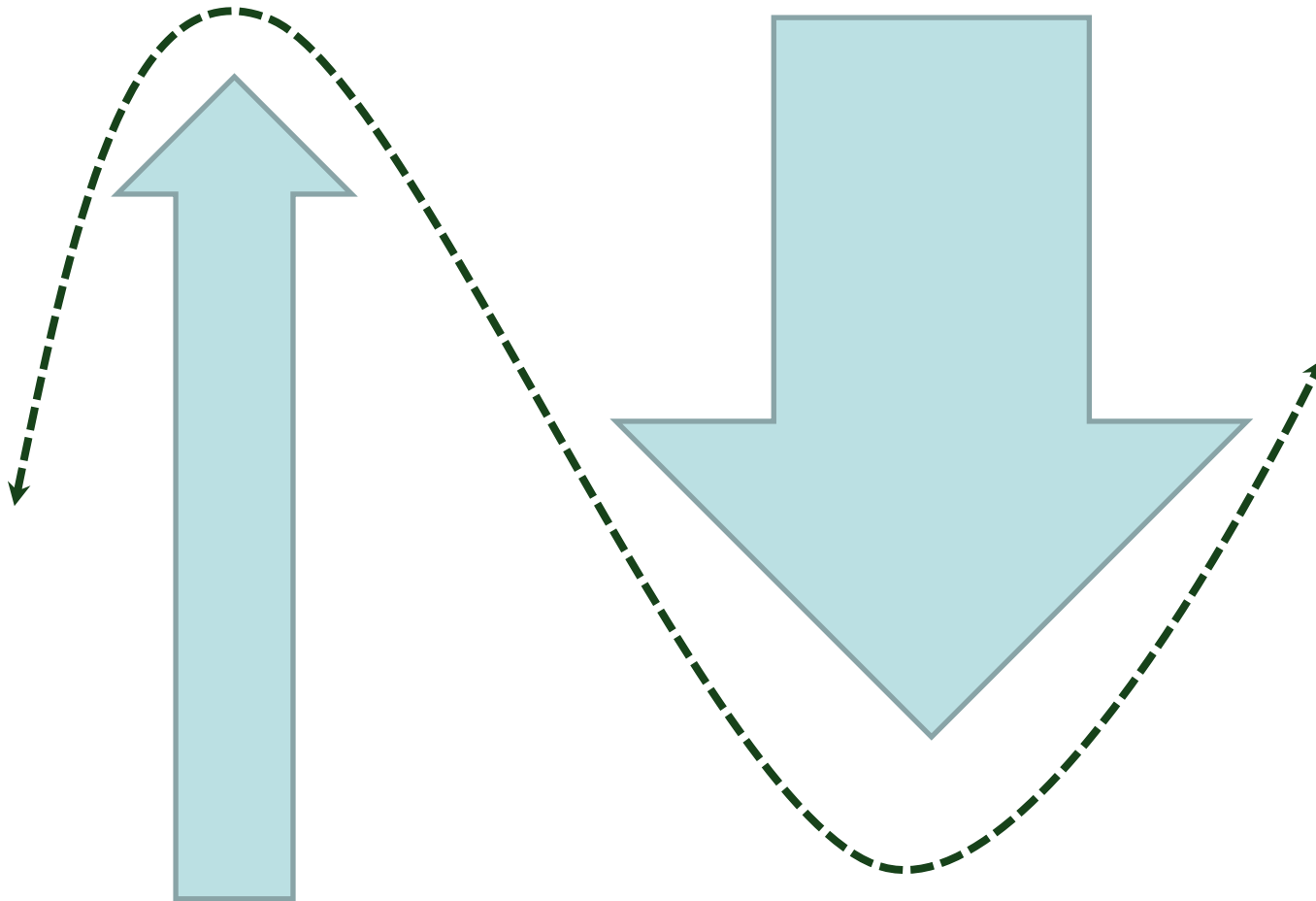
- Manische Episode
- Bipolare affektive Störung
- Depressive Episode
- Rezidivierende depressive Störung
- Dysthymia/Zyklothymia

# 1. Affektive Störungen von...bis

## Manie & bipolare Störung

# 1. Affektive Störungen von...bis

## Manie & bipolare Störung



# 1. Affektive Störungen von...bis

## Depressive Störung

## 2. Depressive Episode



**Antrieb  
Stimmung  
Aktivität  
Libido  
Freude  
Interesse  
Appetit  
Konzentra-  
-tion  
Selbstwert**

**Leichte Episode: Mind. 2 Symptome, der Betroffene ist beeinträchtigt, kann aber die meisten Aktivitäten fortsetzen**

**Mittelgradige Episode: Mind. 4 Symptome, der Betroffene hat große Schwierigkeiten, alltägliche Aktivitäten durchzuführen**

**Schwere Episode (mit/ohne psychotischen Symptomen): Der Betroffene ist kaum oder nicht mehr handlungsfähig**

# 2. Depressive Episode

## Depressive Störung, Erklärungsmodell

### Prädisponierende Faktoren:

- Genetische Faktoren
- einengender Familienstil
- Frühe emotionale Überflutung/ emotionale Abwesenheit
- frühkindliche Erlebnisse, frühe Überforderungen
- Körperliche Ursachen
- ...

### Auslösende Faktoren:

- Individuell (z.B. körperliche Krankheit, Verluste jeder Art, Partnerschaftsschwierigkeiten, Rentenschock aber auch Heirat...)

### Aufrechterhaltende Faktoren:

- Fehlende emotionale Unterstützung
- Arbeitsüberlastung
- Emotionaler Stress
- Narzisstische Anteile
- Überhöhter Leistungsanspruch
- ...



Zeit

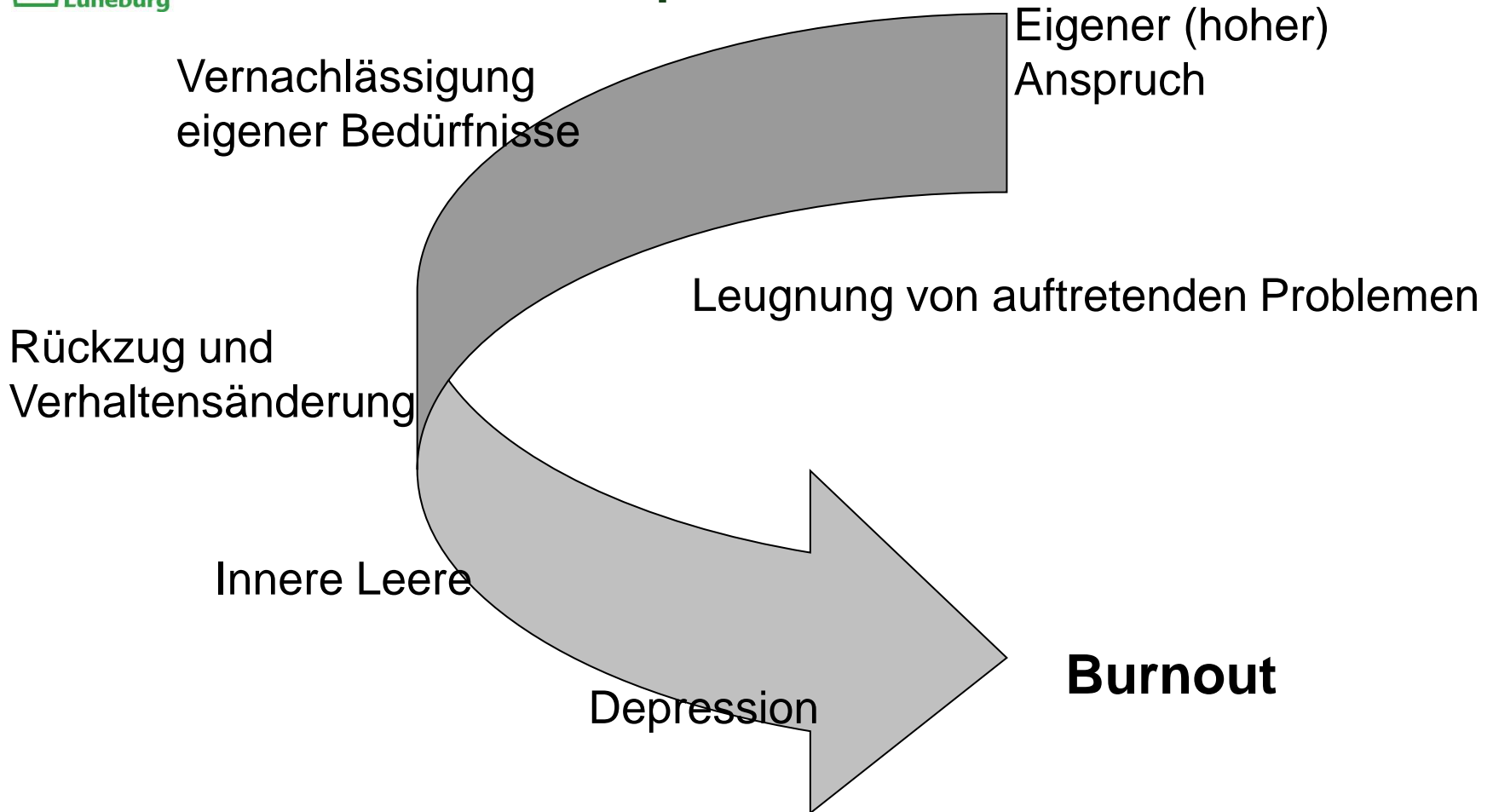


# 3. Burn-Out-Syndrom

## Burn-Out-Syndrom

# 3. Burn-Out-Syndrom

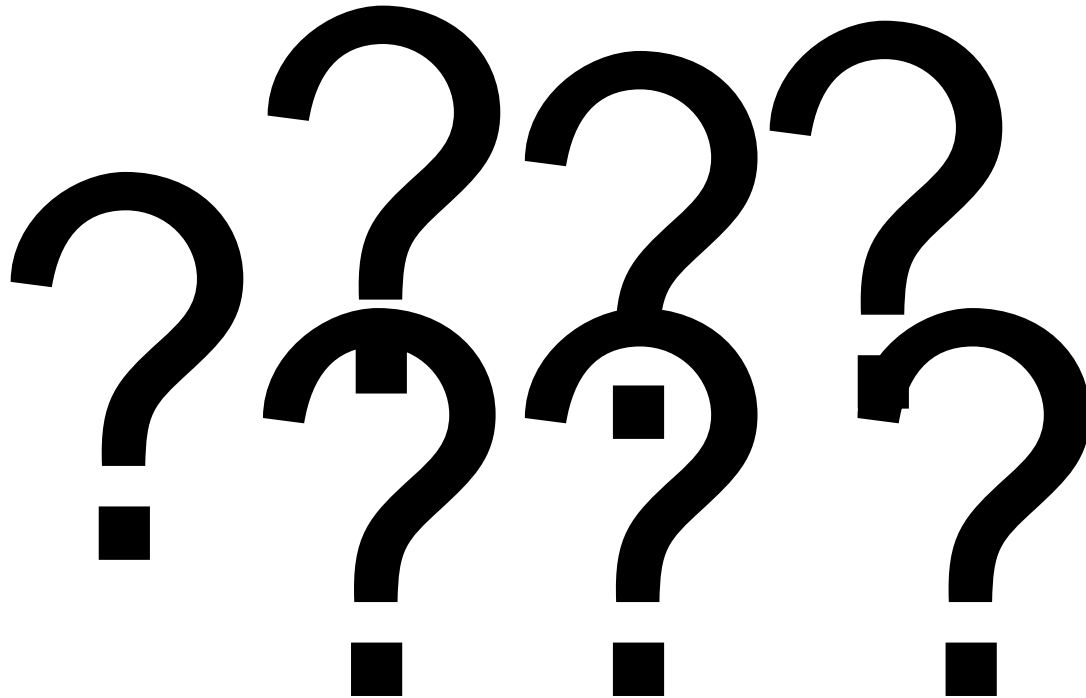
## Burn-Out-Spirale:



## 4. Was lösen Menschen mit Depressionen bei mir aus?

Eigene Erfahrungen im  
Kontakt mit Menschen  
mit Depressionen

# 4. Was lösen Menschen mit Depressionen bei mir aus?



# 5. Der Mensch mit Depression als Kunde

Voraussetzung für eine  
Rehabilitationsmaßnahme:

- Störungseinsicht!
- Fortgeschrittene Behandlung, ggf.  
Medikation
- Relative Stabilität (Umfeld)
- ...



Berufliches  
Trainingszentrum  
Hamburg GmbH



# 5. Der Mensch mit Depression als Kunde

## Fallbeispiele aus der Praxis



Berufliches  
Trainingszentrum  
Hamburg GmbH



Danke für Ihre  
Aufmerksamkeit.